

## Horaires d'ouverture - du samedi 7 au dimanche 22 avril

### ■ L'Espace Aquatique est ouvert :

- Du Lundi au Vendredi de 10h à 20h
- Samedi de 10h00 à 19h00
- Dimanche de 9h à 13h

### ■ L'Espace Forme et Bien-être sont ouverts :

- Du lundi au vendredi de 9h à 21h
- Samedi de 9h à 17h
- Dimanche de 9h à 13h

Horaires	Lundi 9/04	Mardi 10/04	Mercredi 11/04	Jeudi 12/04	Vendredi 13/04
9h30 - 10h15	AQUA SANTÉ			AQUA SANTÉ	
12h30 - 13h15	AQUA BIKE		AQUA BIKE		AQUA BIKE
19h00 - 19h45	AQUA FITNESS	AQUA BIKE	SOIRÉE AQUAGYM 17h45 - 19h45	ARCHI'ZEN 17h - 20h	AQUA BIKE
Horaires	Lundi 16/04	Mardi 17/04	Mercredi 18/04	Jeudi 19/04	Vendredi 20/04
9h30 - 10h15	AQUA SANTÉ			AQUA SANTÉ	
12h30 - 13h15	AQUA BIKE		AQUA BIKE		AQUA BIKE
19h00 - 19h45	AQUA FITNESS	AQUA BIKE		ARCHI'ZEN 17h - 20h	AQUA BIKE

Pour les cours d'Aqua-Santé et d'Aqua-Bike, 30 minutes vous sont offertes à l'espace bien-être.

Tarifs sur [www.archipel-aquacentre.fr](http://www.archipel-aquacentre.fr)

### Plus d'informations :

Route de Grands Champs 69210 SAIN BEL

Tél. : 04 74 01 55 00 – [contact@archipel-aquacentre.fr](mailto:contact@archipel-aquacentre.fr)



L'Archipel, Aqua-Centre du Pays de l'Arbresle

archi  connectés

Retrouvez nous dès maintenant sur :

[www.archipel-aquacentre.fr](http://www.archipel-aquacentre.fr)

## • PROGRAMME D'ANIMATIONS •



Pour petits et grands !

## Tous les jours

### • Archi'ludic

De 14h30 à 18h00 / Bassin ludique

L'Archipel transforme son bassin ludique en véritable jardin aquatique : bassin de loisirs de 360 m<sup>2</sup>, eau à 30°C, parcours ludique, toboggans, champignon, jeux d'eau. Venez vous amuser en famille ! Fous rires et joies de la glisse garantis.

Parcours conseillé pour les plus de 6 ans



### • Fun Boat

De 14h30 à 18h00 / Bassin ludique

Insubmersibles et faciles à manoeuvrer, voici des petits bateaux dont les enfants voudront tous être le capitaine !

Autorisé jusqu'à 12 ans

### • Zorb Cylindres aquatiques

De 14h30 à 18h00 / Bassin sportif

Marcher sur l'eau, c'est possible ! Découvrez le zorbing, l'activité récréative la plus fun du moment !

Il est impératif de savoir nager. Autorisé pour les plus de 7 ans (2 enfants ou 1 adulte / cylindre)



### • Archi'warriors

De 14h30 à 17h00 / Bassin sportif

2 lignes d'eau, venez tester votre agilité et votre performance sur un double parcours aquatique, sous forme de défi.

Parcours destiné aux ados et jeunes adultes sachant nager (à partir de 12 ans)

## Mercredi 11 avril

### • Soirée aquagym

À partir de 18h00 / Bassin ludique

Trois cours de 30 mn animés successivement par 1 puis 2 et 3 MNS (3 cours pour le prix d'un) ; Aqua-Fitness, Bike & Jump, Aqua-training.

Réservation et inscription auprès des hôtesses de caisse

## Dimanches 8 & 22 avril

### • Archi'famille

De 9h00 à 13h00 / Bassin ludique

L'Archipel vous invite à vous détendre en famille dans le bassin de loisirs aménagé pour les petits et les grands puis à prendre un thé ou un café et déguster des viennoiseries.

Pour petits et grands !

## Jeudis 12 & 19 avril

### • Archi'zen

De 17h00 à 20h00 / Bassin ludique

Plongez dans une atmosphère reposante, relaxante, venez vous détendre à l'Archipel, photophores, musique douce subaquatique sur le bassin ludique, eau à 31°.

Ouvert à tous.

## L'Archipel, c'est aussi...

### • Des cours AQUA

Alliez les bienfaits de l'eau avec **nos activités AQUA** ! Aqua Santé, Aqua Bike, Aqua Training, à la séance ou par 10, c'est vous qui choisissez !

L'Archipel vous propose également **des leçons de natation** assurées par des maîtres-nageurs-sauveteurs qualifiés :

- **cours de familiarisation** pour enfants à partir de 5 ans ou adultes
- **cours de perfectionnement** pour enfants à partir de 5 ans ou adultes

Mini stage de 5 x 30 minutes du lundi au vendredi / à partir de 10h et à 18h / sur inscription

### • Un espace Forme

Pour améliorer ou entretenir votre condition physique, l'archipel vous accueille dans un espace dédié à la remise en forme sur plus de 350m<sup>2</sup> avec :

- Un plateau cardio-musculation équipé d'un matériel professionnel Haut de gamme
- Une salle de cours collectifs (Pilates, TRX, Step, Abdos, Stretching, RPM)

### • Un espace Bien-être

Un espace dédié à la sérénité, au repos et à la zenitude : saunas, Hammam, jacuzzi et douches émotionnelles... apaisement garanti pour votre corps !